



Программа физкультурно-оздоровительных услуг по виду спорта «нарды»

1. Общие положения

Наименование услуги: физкультурно-оздоровительные услуги по виду спорта «нарды».

Цель программы - это всестороннее удовлетворение потребности граждан в сохранении и укреплении здоровья, физической подготовке и физическом развитии, включающая в себя в том числе проведение физкультурных мероприятий.

Задачи программы:

- повышение доступности к систематическим занятиям спортом;
- повышение качества и разнообразности физкультурно-оздоровительных услуг;
- привлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом;
- формирование интереса к занятиям вида спорта «нарды»;
- формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни;
- повышение уровня физической подготовленности и физического развития занимающихся;
- обучение основам игры в нарды, включая правила, тактику и стратегию;
- развитие логического мышления, памяти, концентрации внимания;
- обеспечение участия в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Нормативно-правовая основа:

- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства РФ от 30.01.2023 № 129 «Об утверждении Правил оказания физкультурно-оздоровительных услуг»;
- Распоряжение Правительства РФ от 06.09.2021 № 2466-р «Об утверждении перечня видов физкультурно-оздоровительных услуг»;

- ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования»;

- иные нормативные акты, регулирующие сферу физической культуры и спорта.

Сфера применения: программа предназначена для физкультурно-спортивных организаций, клубов, досуговых центров, реализующих физкультурно-оздоровительные услуги по виду спорта «нарды».

2. Характеристика услуги

Сроки оказания услуги:

- в течение календарного года;
- разовые мероприятия (мастер-классы, турниры).

Объём услуги:

- количество занятий: от 52 до 156 часов в год в зависимости от программы (1-3 раза в неделю);

- продолжительность одного занятия: 45–90 минут;

- периодичность: 1–3 раза в неделю.

Форма оказания услуги:

- групповая (4–20 человек);
- индивидуальная;
- очно;
- дистанционно (онлайн-занятия, вебинары).

Содержание физкультурно-оздоровительной услуги

№ п/п		Название разделов и тем	Количество часов		
Раздел/ тема	Дата		Всего	Теоретические	Практические
1	2	3	4	5	6
1		Вводное занятие. Гигиена, предупреждение травм. Режим дня и питание. Техника безопасности. Краткий обзор возникновения и развития нард. Год рождения нард. Основатель игры в нарды. Родина нард. Первые шаги нард в мире и в России.	2	2	

2		Общая физическая подготовка	52		52
3		Правила игры в нарды	6	2	4
4		Спринт-нарды	32	2	30
5		Короткие нарды	32	2	30
6		Стратегия и тактика игры в нарды	18	2	16
7		Участие в соревнованиях, физкультурно-спортивных и иных мероприятиях	14		14
ВСЕГО			104	12	156

3. Система контроля

Требования к результатам:

- знание базовых правил игры;
- умение применять тактики и стратегии;
- развитие навыков анализа и прогнозирования;
- повышение концентрации внимания и памяти;
- участие в турнирах и мероприятиях.

Методы и инструменты контроля:

- тестирование знаний правил;
- анализ игровых партий;
- анкетирование участников;
- наблюдение за динамикой прогресса;
- оценка участия в турнирах.

Порядок фиксации результатов:

- журнал учёта занятий;
- персональные карты участников;
- электронные базы данных;
- протоколы турниров и соревнований.

Механизм обратной связи:

- анкеты удовлетворённости качества услуг;
- устные отзывы;
- электронная форма обратной связи на сайте;
- QR-коды для оценки качества услуг.

Критерии признания услуги оказанной надлежащим образом:

- выполнение плана занятий;
- достижение целевых показателей;
- положительная обратная связь от участников;
- успешное участие в мероприятиях.

4. Условия оказания услуги

Информационно-методическое обеспечение:

- учебные пособия по нардам;
- видеоматериалы и онлайн-курсы;
- программное обеспечение для анализа партий;
- доступ к онлайн-платформам для игры;
- методические рекомендации для тренеров.

Требования к месту проведения:

- помещение с достаточным освещением и вентиляцией;
- столы и стулья для игроков;
- игровые комплекты (доски, шашки, зары);
- демонстрационная доска;
- ноутбук/компьютер с ПО и доступом в интернет;
- проектор (для групповых занятий).

Правила записи и допуска:

- возраст от 6 лет;
- отсутствие медицинских противопоказаний;
- заполнение анкеты участника;
- подписание договора на оказание услуг.

Порядок внесения изменений в программу:

- по решению методического совета;
- на основании обратной связи;
- при изменении нормативных требований.

Условия приостановления и завершения услуги:

- по инициативе участника (заявление);
- по медицинским показаниям;

- при нарушении правил поведения;
- по окончании срока действия программы.

5. Требования к потребителям услуги

Возрастные границы:

- дети: 6–17 лет;
- взрослые: 18–59 лет и 60+ лет.

Уровни подготовленности:

- начальный (новички);
- средний (имеющие базовые знания);
- продвинутый (опытные игроки).

Необходимые документы:

- заявление на участие;
- согласие на обработку персональных данных;
- медицинская справка о наличии допуска к занятиям видом спорта нарды.

Права и обязанности получателя:

- право на качественное оказание услуги;
- право на получение информации;
- обязанность соблюдать правила организации;
- обязанность своевременно оплачивать услуги.

6. Требования к исполнителям услуги

Квалификационные требования:

- среднее профессиональное или высшее образование в сфере физической культуры и спорта;
- прохождение курсов повышения квалификации по виду спорта «нарды»;
- знание правил и стратегий игры;
- навыки работы с разными возрастными группами.

Должностные функции:

- проведение занятий;
- разработка индивидуальных программ;
- организация турниров;

- консультирование участников;
- ведение отчётной документации.

Обязательные обучения и проверки:

- обучение по оказанию первой помощи (раз в 3 года);
- противопожарный инструктаж (раз в 3 года);
- медицинский осмотр (ежегодно);
- повышение квалификации (раз в 2 года).

7. Материально-техническое обеспечение

Основное оборудование:

- столы для нард и стулья;
- комплекты для игры (доски, шашки, зары);
- турнирные часы;
- демонстрационная доска с шашками;
- ноутбук с ПО и интернетом;
- проектор.

Вспомогательные материалы:

- учебные пособия;
- бланки для записи партий;
- призы и грамоты для турниров.

8. Организационные мероприятия

Виды занятий:

- теоретические (лекции, разбор партий);
- практические (тренировочные игры);
- соревновательные (турниры, чемпионаты);
- консультационные (индивидуальные советы).

Формы активности:

- групповые занятия;
- индивидуальные тренировки;
- онлайн-турниры;
- мастер-классы;

- тематические вечера.

9. Оценка эффективности программы

Показатели:

- посещаемость занятий;
- уровень усвоения материала;
- динамика игровых результатов;
- удовлетворённость участников;
- количество участников турниров.

Инструменты:

- анкетирование;
- тестирование;
- анализ статистики игр;
- отзывы родителей (для детей).

10. Финансово-экономические условия

Стоимость услуг:

- определяется организацией самостоятельно (для частных) или учредителем (для государственных);
- возможны льготы для отдельных категорий граждан.

Формы оплаты:

- разовое посещение;
- абонемент;
- социальная карта;
- гранты и субсидии.

11. Безопасность и сопровождение

Меры безопасности:

- инструктаж по технике безопасности;
- проверка состояния оборудования и инвентаря.